



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

عنوان:

بررسی ارتباط خودکارآمدی و رفتارهای برنامه ریزی شده تغذیه انحصاری با
شیر مادر در مادران نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان در بیمارستان
افضلی پور دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۶

توسط: علی محسن زاده

استاد راهنما: سرکارخانم منصوره عزیززاده فروزی

اساتید مشاور: خانم دکتر منیرالسادات نعمت الهی-خانم دکتر رقیه مهدی پور

سال تحصیلی:

۱۳۹۷-۱۳۹۸

چکیده

مقدمه: خودکارآمدی تغذیه با شیرمادر اشاره به قضاوت مادر نسبت به توانایی وی به شیردادن دارد و از طرفی تئوری رفتار برنامه ریزی شده یک الگوی تصمیم گیری شناختی- اجتماعی است که چارچوب مفیدی برای پیش بینی و توضیح رفتارهای بهداشتی می باشد. این مطالعه با تعیین هدف ارتباط خودکارآمدی و رفتارهای برنامه ریزی شده تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان، بیمارستان افضل پور دانشگاه علوم پزشکی کرمان، سال ۱۳۹۶ انجام شد.

روش کار: در این مطالعه از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه مطالعه را مادران نوزادان بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری در بیمارستان افضل پور تشکیل داد. نمونه پژوهش بر اساس مطالعه مقدماتی ۱۵۰ نفر برآورد شد. از فرم ثبت اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه خودکارآمدی تغذیه با شیرمادر و رفتارهای برنامه ریزی شده شیردهی انحصاری جهت جمع آوری اطلاعات استفاده شد، و از نرم افزار SPSS ۱۹ شاخص های مرکزی و پراگندگی، تنظیم جداول توزیع فراوانی، ضریب همبستگی پیرسون، آزمون تی مستقل، آنوا و جهت سنجش ارتباط بین متغیرها از آزمون پیرسون استفاده شد. سطح معناداری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد که محدوده سنی مادران مورد مطالعه ۱۶ تا ۴۶ سال بود. بیشتر شرکت کنندگان دارای مدرک دیپلم (۳۹/۷٪)، از نظر وضعیت شغلی (۸۵/۹٪) از مادران خانه دار بودند. نتایج نشان داد میانگین نمره خودکارآمدی تغذیه با شیر مادر در مادران نوزادان بستری $46/84 \pm 11/44$ بود که با توجه به نمره میانه پرسشنامه یعنی عدد ۳۹ بالاتر است. بنابراین می توان گفت خودکارآمدی تغذیه با شیر مادر در مادران نوزادان بستری در بخش های مراقبت های ویژه در

مطالعه حاضر بالاتر از حد متوسط بود. و میانگین کل رفتار برنامه‌ریزی شده تغذیه انحصاری با شیر مادر $8/89 \pm 90/12$ بود. که با توجه به اینکه حداقل نمره پرسشنامه ۶۷ و حداکثر نمره پرسشنامه آن ۱۲۶ بود، می‌توان گفت که نمره رفتارهای برنامه‌ریزی شده در این مطالعه بالاتر از متوسط بود. در خصوص ابعاد رفتار برنامه‌ریزی شده، بیشترین میانگین نمره به بعد نگرش $4/22 \pm 36/44$ و کمترین به قصد رفتاری $2/96 \pm 1/97$ اختصاص یافت. بین متغیر خودکارآمدی و نمره کل رفتارهای برنامه‌ریزی شده ارتباط مستقیم و معناداری وجود داشت ($r = 0/32$, $P < 0/001$). همچنین بین متغیر خودکارآمدی و بعد هنجار انتزاعی رفتارهای برنامه‌ریزی شده ارتباط مستقیم و معناداری وجود داشت ($r = 0/33$, $P < 0/001$). بین متغیر خودکارآمدی و ابعاد نگرش و کنترل رفتاری رفتارهای برنامه‌ریزی شده رابطه‌ای وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های مطالعه لزوم برنامه‌ریزی‌هایی با رویکردهای آموزشی و مشاوره‌ای بر پایه افزایش خودکارآمدی و رفتار برنامه‌ریزی شده تغذیه انحصاری برای مادران نوزادان بستری در بخش مراقبت‌های ویژه و مادران باردار می‌تواند و بر سلامت نوزاد و مادر تاثیر گذار باشد.

کلید واژه: خودکارآمدی، تغذیه انحصاری با شیر مادر، رفتارهای برنامه‌ریزی شده، بخش مراقبت‌های ویژه

Abstract:

Background & objective: Breastfeeding self-efficacy is defined as a mother's confidence in her ability to breastfeed her new infant, and on the other hand, the theory of planned behavior (TPB) is a cognitive-social decision-making model, which is a useful framework for predicting and explaining health behaviors. This study was carried out to investigate the relationship between self-efficacy and planned behaviors of exclusive breastfeeding in mothers of newborns admitted to the neonatal intensive care unit (NICU) of Afzalipour Hospital, Kerman University of Medical Sciences in 2017.

Method: This was a descriptive-correlational study in which the relationship between self-efficacy and planned behavior of exclusive breastfeeding in mothers of newborns admitted to the neonatal intensive care unit of Afzalipour Hospital, Kerman University of Medical Sciences in 2017 was evaluated. The study population included mothers of infants hospitalized in the neonatal intensive care unit (NICU) of Afzalipour Hospital. The research sample was estimated based on a pilot study of 150. Demographic information registration form, Breastfeeding Self-Efficacy Scale (BSES) and planned behaviors were used to collect information. And the SPSS 19 software, central tendency and dispersion, independent t-test and Pearson correlation coefficient were used for data analysis.

Results: The mean and standard deviation of breastfeeding self-efficacy score in mothers of admitted newborns were 46.84 (\pm 11.44) and the mean of total exclusive breastfeeding planned the behavior was 90.12 (\pm 8.89). Regarding the dimensions of planned behavior, the highest mean score on attitude 36.44 (\pm 4.22) and the lowest mean score on behavioral intention 1.97 (\pm 2.96) were dedicated. There was a direct and significant correlation between the self-efficacy variable and the total score of planned behaviors ($r = 0.32$, $p < 0.001$). As well as, there was a

direct and significant correlation between the self-efficacy variable and the subjective norm dimension of planned behaviors ($r = 0.33$, $p < 0.001$). There was no correlation between the self-efficacy variable and the attitude and behavior control dimensions of planned behaviors.

Conclusion: Planning with educational and counseling approaches based on increasing self-efficacy and planned behavior of exclusive breastfeeding for mothers of infants admitted to intensive care units and pregnant mothers can affect the health of the newborn and mother.

Keywords: Self-efficacy, Exclusive Breastfeeding (EBF), Planned Behaviors, Neonatal Intensive Care Unit (NICU)



Kerman University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery Razi

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree
MSc in Neonatal Intensive Care Unit

Title:

Investigating the relationship between self-efficacy and planned behaviors of exclusive breastfeeding in mothers of infants admitted to neonatal intensive care unit, Afzalipour Hospital, Kerman University of Medical Sciences, 2017

By:

Ali Mohsenzadeh

Supervisor:

Mansooreh Azizzadeh Forouzi

Advisor:

Dr. Monirsadat Nematolahi

Dr. Roghayeh Mehdipour

Year:

2019



بسمه تعالی

تاریخ ۱۳۹۸/۳/۸

شماره ۹۸/۱۲۷/۳۹۰

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

پیوست.....

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

جلسه دفاعیه پایان نامه آقای علی محسن زاده دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان ورودی ۹۵ تحت عنوان " بررسی ارتباط خودکارآمدی و رفتارهای برنامه ریزی شده تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه وزادان، بیمارستان افضل پوردانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۶" به راهنمایی خانم منصوره عزیززاده فروزی در ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۸ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : استاد راهنما	خانم منصوره عزیززاده فروزی	
ب : اساتید مشاور	دکتر منیرالسادات نعمت الهی دکتر رقیه مهدی پور	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	خانم گلناز فروغ عامری	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	دکتر بتول تیرگری	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	دکتر زهره خشنود	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹۱ مورد تأیید قرار گرفت.

دانشگاه پرستاری و مامائی رازی
تحصیلات تکمیلی مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده